



LA FONDATION DU DR JULIEN INITIE L'APPEL À L'ACTION DES PÉDIATRES SOCIAUX DU CANADA :

Contrer l'épidémie silencieuse des stress toxiques sur les enfants

La politique canadienne de santé a pour premier objectif « de protéger, de favoriser et d'améliorer le bien-être physique et mental des habitants du Canada et de faciliter un accès satisfaisant aux services de santé, sans obstacles d'ordre financier ou autre »¹. La ratification en 1991 de la *Convention Relative aux Droits de l'Enfant*, nous engage à assurer le développement et la santé globale des enfants canadiens. Or, les résultats ne sont pas au rendez-vous, particulièrement pour les nombreux enfants vivant en milieu de grande vulnérabilité qui représentent un fort pourcentage de la population canadienne.

- Nous sommes des pédiatres sociaux qui interagissent avec des intervenants de différents secteurs pour améliorer l'accessibilité et la qualité des soins pour des enfants vivant en situation de vulnérabilité qui ne reçoivent pas les services adéquats pour se développer pleinement.
- Les iniquités en santé ne cessent d'augmenter, et l'écart entre les enfants des milieux défavorisés et les mieux nantis ne s'améliore pas et même se creuse davantage. Nous observons quotidiennement, en clinique, les effets dévastateurs de cette situation sur leur santé, leur développement et leur bien-être.
- Nous faisons face quotidiennement à l'impuissance des parents à naviguer dans un système institutionnalisé et fragmenté qui remet en question leurs capacités parentales et qui n'offre souvent que des solutions partielles et peu efficaces.
- Les effets directs du stress toxique vécu par les familles en situation de vulnérabilité provoquent chez les enfants: retards cognitifs, carences physiques et affectives, difficultés scolaires et d'apprentissage, problèmes de santé majeurs, persistants et quelquefois permanents en plus de taux élevés de problèmes de santé mentale commençant très tôt dans leur vie.
- La plupart de ces problèmes peuvent être prévenus et les actions correctrices entreprises en petite enfance sont de nature à enrayer les effets toxiques sur leur cerveau et à les remettre sur une trajectoire de développement global positive.

¹ Politique Canadienne de santé (Section 3). <http://laws-lois.justice.gc.ca/eng/acts/C-6/page-1.html> (April 11, 2018)

Les données scientifiques ont démontré que les expériences d'adversité vécues dans l'enfance comme la pauvreté et la violence entre autres, ont des impacts importants sur la santé et augmentent significativement le risque de développer à l'âge adulte des maladies mentales et cardio-vasculaires, des dépendances, de l'obésité, etc. Ainsi, l'espérance de vie entre quartier « pauvre » et « riche » peut varier jusqu'à atteindre un écart de 21 ans². De plus, la production de cortisol engendrée par le stress toxique affecte le développement et l'architecture du cerveau du jeune enfant : au Canada, 27% des enfants sont vulnérables dans au moins un domaine du développement (social, cognitif et langagier, physique, affectif, habiletés de communication) avant leur entrée en première année. Dans les milieux défavorisés, cette proportion atteint 36%³. Malgré l'association bien documentée entre pauvreté et stress toxique, 22,2% des enfants canadiens vivent toujours en situation de pauvreté⁴ ce qui représente environ 1,2 million de jeunes.

Par cet appel à l'action, nous voulons que les enfants vivant en situation de vulnérabilité aient accès à des services de santé globale et de qualité permettant le développement de leur plein potentiel, et que ces services soient dispensés dans le respect de leurs droits et de leur dignité.

- Nous reconnaissons que toute initiative de réduction de la pauvreté améliore la santé. Ainsi, nous demandons que la pauvreté soit identifiée comme étant sous-jacente aux déterminants sociaux de la santé, et que les problématiques influençant la santé des enfants soient adressées prioritairement par les gouvernements (logement, alimentation, stimulation précoce, accès aux soins de santé intégrés, accès à des services éducatifs appropriés, accompagnement des parents).
- En tant que professionnels de la santé occupant une place privilégiée auprès des enfants, nous voulons que notre expertise, nos recommandations et notre plaidoyer pour remédier aux effets de la pauvreté sur la santé de l'enfant soient pris en compte.

Par cet appel à l'action, nous voulons que comme pour toutes épidémies, l'épidémie du stress toxique sur le développement des enfants soit reconnue et nommée comme telle, que son impact soit identifié comme un *trouble de développement post-stress toxique*⁵ et qu'un plan d'action concerté soit mis de l'avant à l'échelle du pays.

- Nous demandons que les politiciens, les institutions, les professionnels et la population soient sensibilisés à l'incidence de ce trouble chez les enfants canadiens.
- Nous exigeons que les enfants soient entendus et reconnus au sein de la communauté en tant que membres à part entière, que leurs droits fondamentaux soient défendus, et

² Les soins de santé au Canada : Qu'est-ce qui nous rend malade? Association médicale canadienne, juillet 2013.

³ Institut canadien d'information sur la santé. *Enfants vulnérables dans certains domaines de la petite enfance : un déterminant de la santé des enfants*. Ottawa, ON : ICIS; 2014.

⁴ Centre de recherche de l'UNICEF (2017). « Construire l'avenir : les enfants et les objectifs de développement durable dans les pays riches », *Bilan Innocent 14*, Centre de recherche de l'UNICEF – Innocenti, Florence.

⁵ N. Steinmetz (octobre 2017). *Toxic Stress in Early Childhood - A Silent Epidemic*. Communication présentée à la Conférence annuelle du Canadian Association of Paediatric Health Centres, Montreal.



que leur apport social et économique à une société saine soit valorisé. Leur parole doit être déterminante pour influencer les actions à entreprendre.

- Notre engagement pour cette cause est formel.

Par cet appel à l'action, nous interpellons les responsables politiques et gouvernementaux pour que le développement du plein potentiel de l'enfant soit une priorité nationale, quelle que soit sa situation économique, culturelle ou sociale.

Par cet appel à l'action, nous rassemblons les cliniciens, professionnels, intervenants, membres de la communauté et enfants pour déployer collaborativement des services de santé globale accessibles et cohérents, basés sur les besoins et les droits de l'enfant.

